

ZONA SORAK

A COMPLETE WONDR JRF 2025
SPECTATOR'S GUIDE



23-26 OKTOBER 2025

ISTORA GBK, SENAYAN



Daftar Isi

- 3** Tentang
- 4** Aturan Umum
- 6** Panduan Zona Sorak
- 8** *Checklist Supporter*
- 10** Peta Zona Sorak
- 12** Perkiraan Waktu *Checkpoints*
- 13** Tips Keselamatan
- 16** Kontak Darurat
- 17** Peta Pengalihan Lalu Lintas
- 19** JRF EXPO

Apa itu Zona Sorak?



Zona Sorak adalah ruang ekspresi warga Jakarta untuk menyalurkan semangat, energi positif, dan kreativitas sepanjang lintasan Jakarta Running Festival. Bukan sekadar tempat menonton, tapi wadah kebersamaan di mana warga, komunitas, dan seluruh elemen kota bersatu menyemangati pelari dari awal hingga garis *finish*.

Visi Zona Sorak

Menjadikan Jakarta sebagai kota dengan atmosfer lari paling meriah se-Asia Tenggara melalui partisipasi aktif ±50.000 warga di Zona Sorak.

Mempertahankan identitas Jakarta sebagai kota yang hidup, inklusif, dan penuh energi kebersamaan, sehingga setiap pelari merasakan dukungan hangat dari seluruh warganya.

Misi Zona Sorak

- 1. Menghadirkan pengalaman berlari paling meriah** dengan dukungan sorakan, musik, kreativitas, dan energi positif warga di sepanjang lintasan.
- 2. Mengajak komunitas, sekolah, kampus, pelaku usaha, hingga warga lokal** untuk berkompetisi menciptakan Zona Sorak paling unik dengan tema, kostum, musik, dan properti kreatif.
- 3. Menciptakan ruang inklusif** di mana siapa pun bisa berpartisipasi sebagai penyemangat tanpa batasan usia, latar belakang, atau komunitas.
- 4. Menggerakkan kolaborasi lintas sektor** (pemerintah, swasta, media, komunitas) untuk mempererat tali silaturahmi & kebersamaan warga Jakarta.
- 5. Menjadikan Zona Sorak sebagai budaya khas Jakarta Running Festival** yang bisa diwariskan dan semakin berkembang setiap tahunnya.

Aturan Umum Zona Sorak wondr JRF 2025

Pendaftaran & Koordinasi Komunitas

- * Pastikan komunitas Anda terdaftar resmi dalam daftar peserta Zona Sorak wondr Jakarta Running Festival 2025.
- * Setiap komunitas wajib menunjuk koordinator untuk berkomunikasi dengan panitia terkait kebutuhan teknis, lokasi, dan keamanan.

Penggunaan Peralatan & *Speaker*

- * Diperbolehkan membawa *mic & speaker* sesuai ketentuan panitia (maksimal 2 buah dengan ketinggian volume suara sewajarnya).
- * Hindari penggunaan peralatan yang dapat mengganggu keselamatan peserta lomba maupun penonton lain (misalnya kabel berserakan atau instalasi listrik tidak aman).





Penggunaan Jalan & Akses Lokasi

- * Ikuti arahan petugas lalu lintas terkait penutupan jalan di sepanjang rute lomba.
- * Gunakan transportasi umum (MRT atau transportasi *online*) untuk akses yang lebih mudah. Catatan: TransJakarta tidak beroperasi selama lomba berlangsung.
- * Jika menggunakan kendaraan pribadi, rencanakan jalur alternatif dan hindari parkir di area yang dilewati rute lomba.

Keamanan & Kenyamanan Bersama

- * Selalu jaga barang bawaan dan keamanan pribadi Anda.
- * Dilarang menempatkan properti atau atribut yang mengganggu arus penonton dan peserta.
- * Dimohon untuk mengikuti seluruh instruksi dari petugas keamanan dan panitia di lapangan.

Tips Tambahan

- * Datang lebih awal agar mendapatkan *spot* terbaik dan terhindar dari kemacetan.
- * Gunakan *GPS* atau aplikasi peta untuk membantu navigasi ke lokasi.
- * Pastikan semua anggota komunitas mengetahui titik kumpul dan aturan dasar sebelum acara dimulai.

Cara Jadi *Supporter* yang Baik ala wondr JRF 2025

Do's (Yang Dianjurkan)

- 1. Pilih *spot* strategis** di sepanjang rute seperti area tanjakan atau titik ramai karena pelari butuh banget semangat di sana.
- 2. Sorakan positif & semangat** dengan tepuk tangan, kata-kata motivasi, atau yel-yel kreatif.
- 3. Bawa properti kreatif** seperti kostum unik, spanduk lucu, bendera, atau bahkan *cowbell* biar makin seru.
- 4. Berikan ruang untuk pelari** dengan menjaga jarak agar mereka tetap nyaman.
- 5. Jaga *vibes* positif** dengan memberi senyum atau tos *high five* selama lomba berlangsung.
- 6. Tinggalkan area bersih** sebelum pulang, bawa sampahmu biar *vibes* tetap positif sampai akhir.



Don'ts (Yang Perlu Dihindari)

- 1. Berdiri terlalu dekat** dengan pelari karena bisa berpotensi menghalangi jalur pelari.
- 2. Membuat sorakan bernada negatif**, seperti mengecilkan semangat, candaan yang menyinggung SARA, atau mengandung unsur politik.
- 3. Memberikan minuman beralkohol serta obat-obatan terlarang** yang dapat memengaruhi performa dan keselamatan pelari.
- 4. Meninggalkan sampah** di sepanjang rute. Ayo kita sama-sama jaga Jakarta tetap bersih dari sampah.
- 5. Mengganggu petugas medis** atau panitia karena mereka perlu fokus melaksanakan tugasnya.



Di lomba lari, pelari memang bintang utamanya, tapi *supporter* adalah energi tambahan yang bikin mereka terus melangkah sampai *finish*. Dengan sorakan, kreativitas, dan semangat positif, kamu bisa jadi alasan kenapa mereka tetap tersenyum walau kaki mulai berat.

Yuk, jadi *supporter* yang asik dan bikin *vibes* wondr Jakarta Running Festival 2025 makin meriah!

Checklist untuk *Supporter* wondr JRF 2025

Air Minum

Tetap terhidrasi saat mendukung pelari, apalagi kalau cuaca panas.



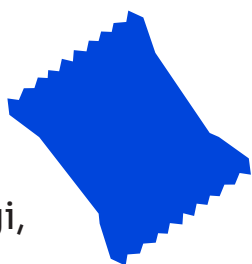
Papan Penyemangat atau Spanduk

Tunjukkan dukungan kreatif dengan pesan semangat. Kata-kata singkat, lucu, atau penuh energi bisa bikin pelari tersenyum.



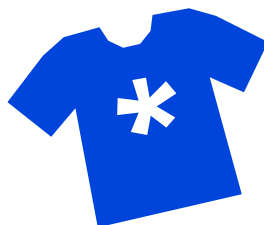
Camilan

Bawa camilan ringan untuk menjaga energi, seperti buah potong atau *snacks* favorit.



Kostum Seru

Pakai *outfit* berwarna cerah atau tematik supaya lebih *stand out* di keramaian. Bisa seragam dengan kelompok *supporter* biar makin kompak.



Sunscreen & Topi/Payung

Lindungi diri dari teriknya matahari, terutama kalau mendukung dalam waktu lama.



Properti Kreatif

Bawa balon, pom-pom, peluit, atau alat musik kecil (drum mini, marakas) untuk menambah semangat.



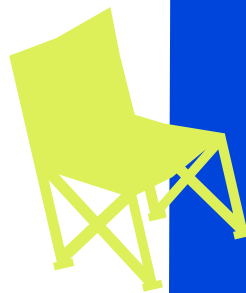
Bikin Yel-Yel

Siapkan *chant* atau yel-yel sederhana dan mudah diikuti, misalnya:

“Kamu semangat!
Kamu hebat!”

“Ayo ayo bisa! Sampai
garis *finish* kita bisa!”

Yel-yel bisa bikin *vibe* makin hidup dan menular ke pelari.

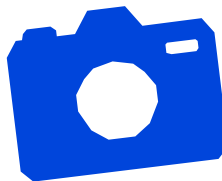


Kursi Lipat (Opsional)

Untuk istirahatkan kaki kalau kamu mendukung di satu titik dalam waktu lama.

Kamera (Opsional)

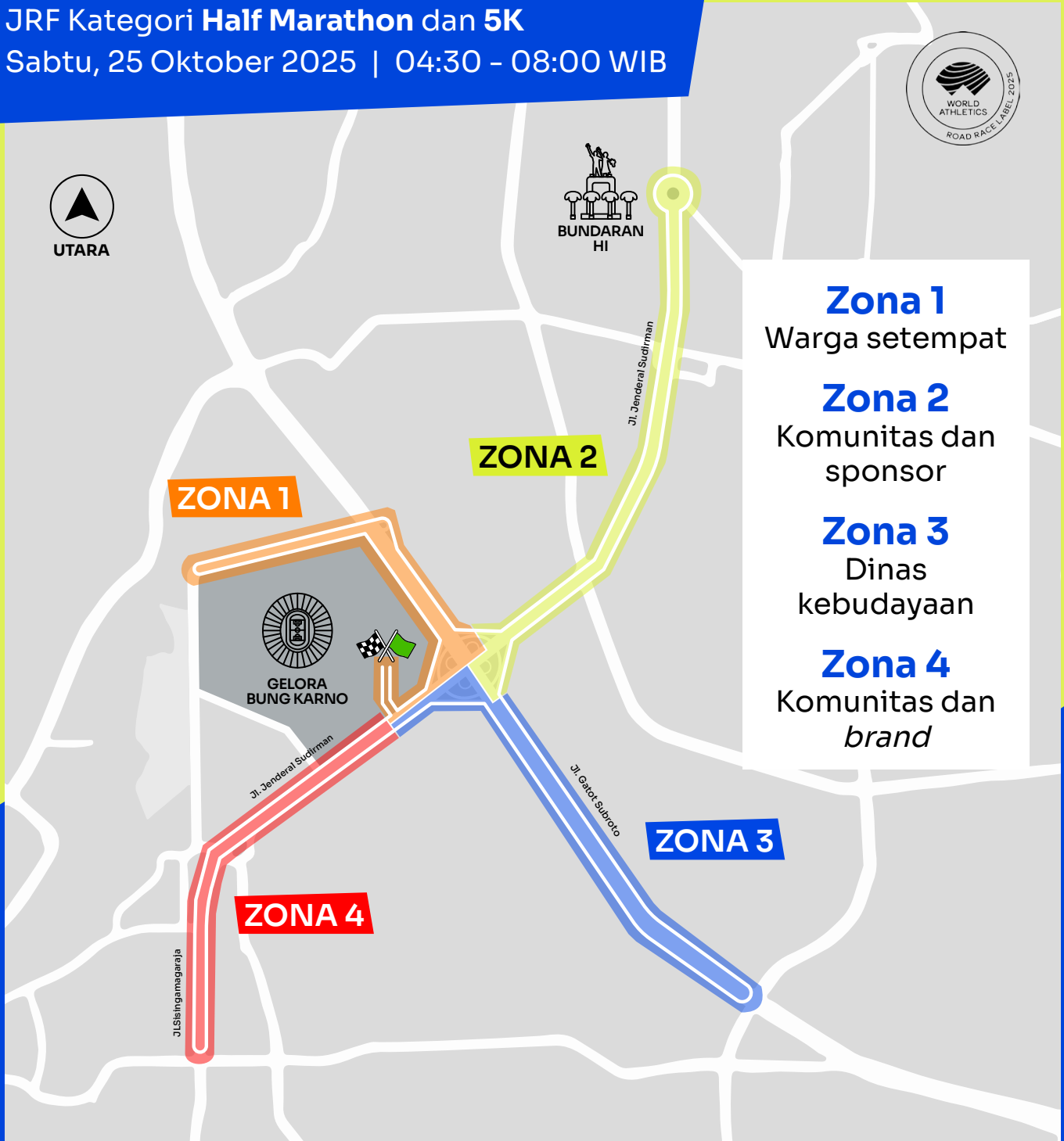
Abadikan momen dan ekspresi para pelari dengan kamera atau *handphone* saat pelari melewati zona dukunganmu.



Peta Zona Sorak wondr JRF 2025

Zona Sorak *Day1*

JRF Kategori **Half Marathon** dan **5K**
Sabtu, 25 Oktober 2025 | 04:30 - 08:00 WIB



Kategori Half Marathon

Start **04:30**
Cut Off Time **08:00**

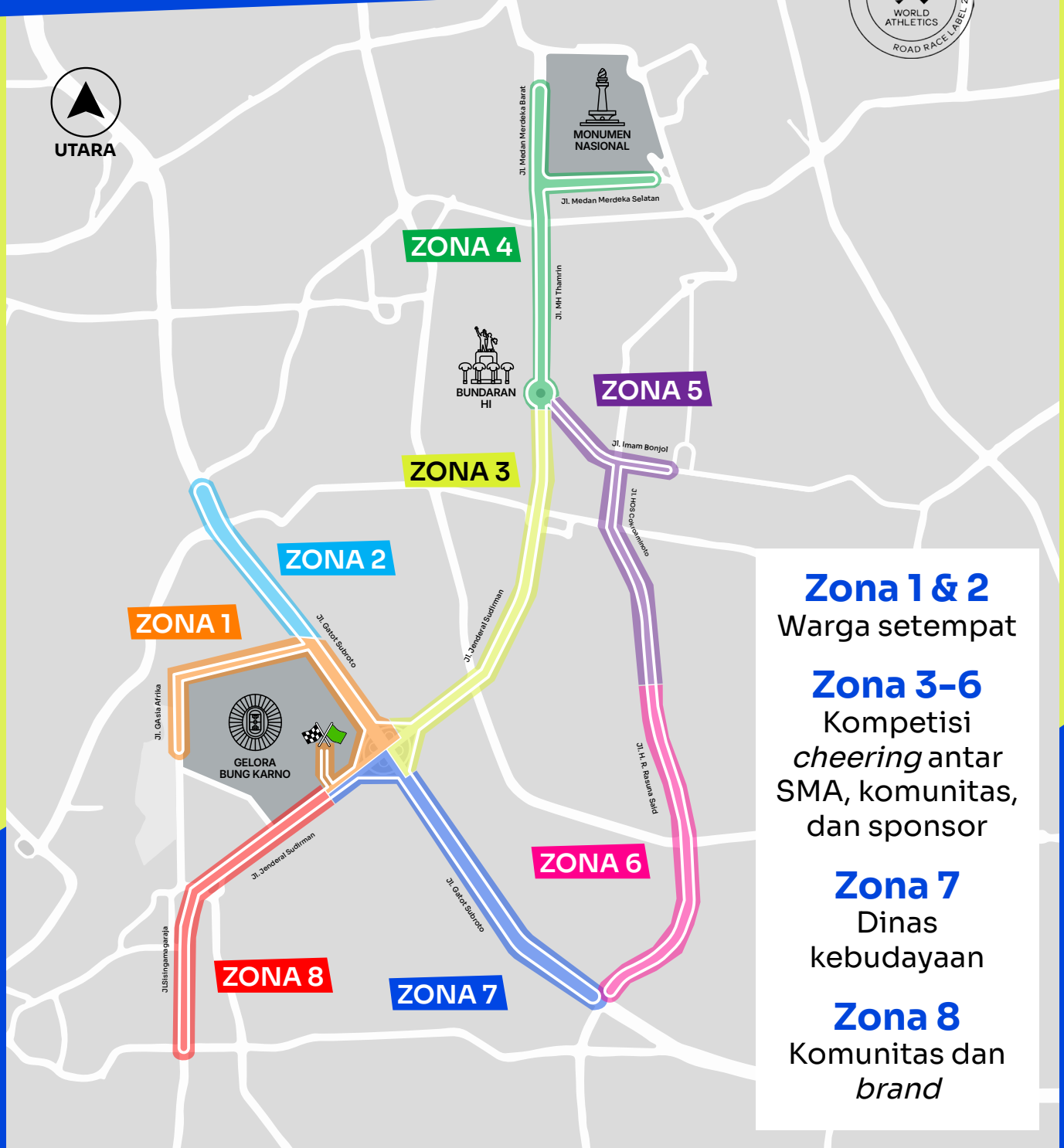
Kategori 5K

Start **05:15**
Cut Off Time **06:15**

Zona Sorak Day 2

JRF Kategori **Marathon** dan **10K**

Minggu, 26 Oktober 2025 | 04:00 - 09:00 WIB



- Zona 1 & 2**
Warga setempat
- Zona 3-6**
Kompetisi *cheering* antar SMA, komunitas, dan sponsor
- Zona 7**
Dinas kebudayaan
- Zona 8**
Komunitas dan *brand*

Kategori Marathon

Start **04:00**
Cut Off Time **09:00**

Kategori 10K

Start **05:15**
Cut Off Time **07:15**

Perkiraan Waktu Pelari Melewati *Checkpoints*

Sabtu, 25 Oktober 2025
Half Marathon (*Start 04:30 WIB*)

KM	PERKIRAAN WAKTU	C.O.P	WAKTU
KM 5	04:45 - 05:19 WIB	10.5 KM	06:10 WIB
KM 10	05:00 - 05:59 WIB	15.5 KM	07:00 WIB
KM 15	05:15 - 06:39 WIB	FINISH	08:00 WIB
KM 21.1	05:33 - 08:00 WIB		

Minggu, 26 Oktober 2025
Full Marathon (*Start 04:00 WIB*)

KM	PERKIRAAN WAKTU	C.O.P	WAKTU
KM 5	04:15 - 04:42 WIB	15 KM	05:45 WIB
KM 10	04:30 - 05:15 WIB	24.4 KM	06:50 WIB
KM 15	04:45 - 05:46 WIB	31.8 KM	07:45 WIB
KM 21	05:03 - 06:37 WIB	36.8 KM	08:20 WIB
KM 25	05:12 - 06:50 WIB	Finish	09:00 WIB
KM 30	05:27 - 07:19 WIB		
KM 35	05:45 - 07:55 WIB		
KM 40	06:00 - 08:44 WIB		
KM 42.2	06:06 - 09:00 WIB		

Safety & First Aid ***Tips untuk Supporter*** **wondr JRF 2025**



Menjadi *supporter marathon* bukan hanya soal bersorak dan memberi semangat, tapi juga ikut menjaga keselamatan bersama. Dengan sedikit kewaspadaan, kamu bisa berperan besar dalam menciptakan acara yang aman, positif, dan penuh energi.

Berikut beberapa panduan yang bisa kamu ikuti:

Tetap Tenang & Waspada

Kalau melihat pelari jatuh atau tampak membutuhkan bantuan, jangan panik. Amati kondisi pelari: apakah mereka tidak sadarkan diri, tidak bernapas, kesulitan bergerak, atau mengalami pendarahan. Dukungan awal dari orang sekitar sangat penting sebelum tim medis tiba.

Segera Minta Bantuan

Panggil petugas medis di sekitar lokasi. Kalau tidak ada, minta bantuan *supporter* lain untuk menghubungi *hotline medic* Jakarta Running Festival di **+62 813-1428-0796** atau laporkan ke petugas di titik zona sorak terdekat.

Lakukan Pertolongan Pertama Dasar (Jika Bisa)

Kalau kamu punya pengetahuan pertolongan pertama, lakukan langkah sederhana seperti memastikan pelari bisa bernapas, menghentikan perdarahan ringan, atau menenangkan mereka. Namun ingat, jangan melakukan tindakan yang berisiko membahayakan pelari maupun dirimu sendiri.

Berikan Informasi Lengkap

Saat petugas medis tiba, sampaikan informasi penting seperti apa yang kamu lihat sebelum pelari jatuh, kondisi pelari saat pertama kali ditemukan, atau bila kamu mengetahui riwayat medisnya. Informasi kecil bisa sangat membantu penanganan cepat.

Jangan Tinggalkan Pelari Sendiri

Tetaplah di dekat pelari sampai bantuan medis datang. Kehadiranmu bisa membuat mereka merasa lebih tenang, sekaligus memastikan ada saksi yang bisa melaporkan kondisi sebenarnya.



Lindungi Diri & Orang Lain

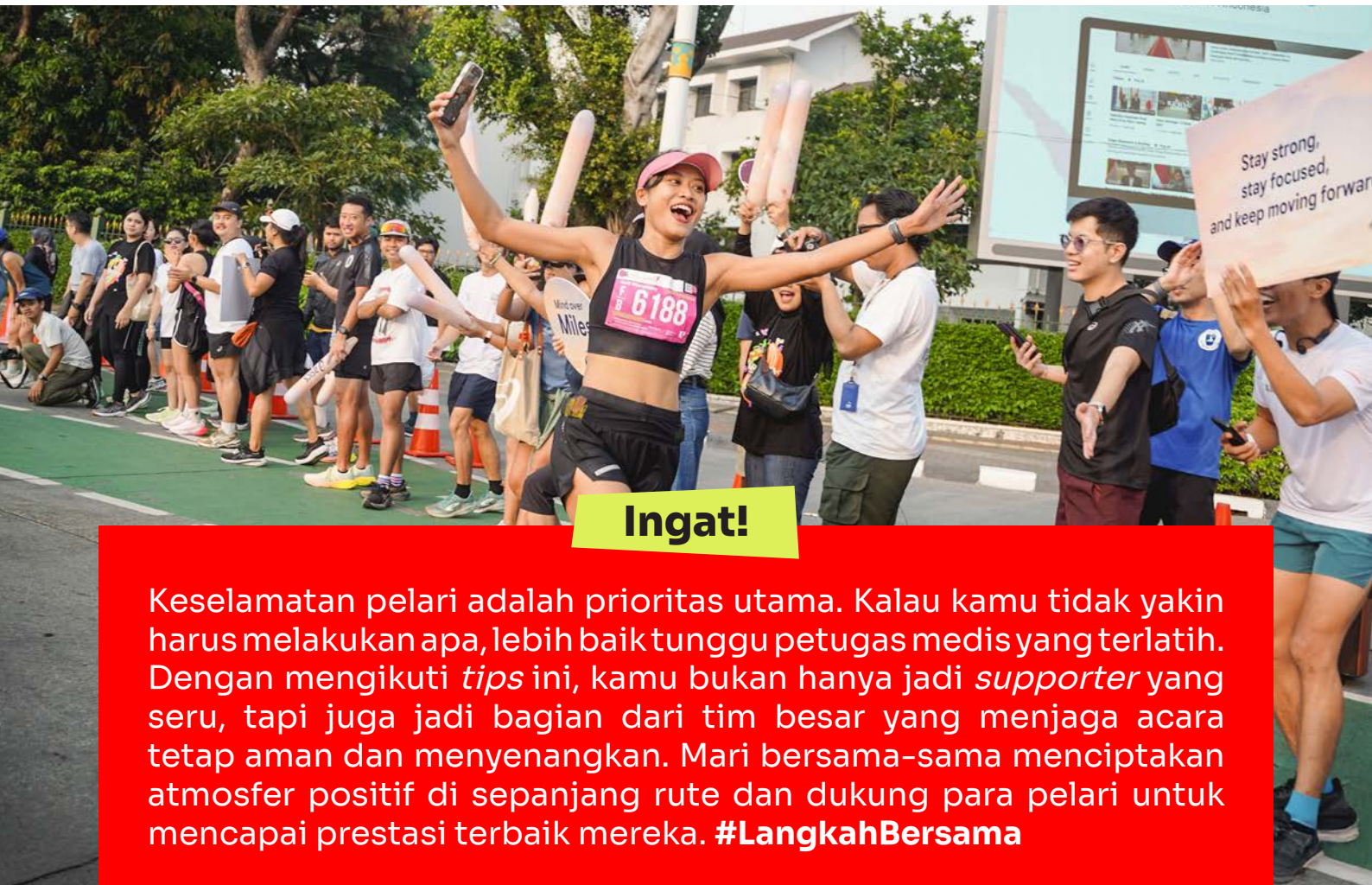
Jangan berdiri terlalu dekat lintasan agar tidak menghalangi atau berisiko tertabrak pelari.

Gunakan *cheering* gear yang aman. Spanduk, pom-pom, atau alat sorak diperbolehkan, tapi hindari benda tajam, *laser*, atau terompet bersuara terlalu keras yang bisa membahayakan atau mengganggu konsentrasi pelari.

Perhatikan juga kondisi dirimu sendiri: pakai topi, *sunscreen*, atau payung lipat kalau cuaca terik atau hujan.

Siapkan Perlengkapan Kecil Darurat

Bawa tisu basah, plester, atau air minum ekstra. Hal kecil seperti ini bisa bermanfaat untuk diri sendiri maupun *supporter* lain di sekitarmu.



Ingat!

Keselamatan pelari adalah prioritas utama. Kalau kamu tidak yakin harus melakukan apa, lebih baik tunggu petugas medis yang terlatih. Dengan mengikuti *tips* ini, kamu bukan hanya jadi *supporter* yang seru, tapi juga jadi bagian dari tim besar yang menjaga acara tetap aman dan menyenangkan. Mari bersama-sama menciptakan atmosfer positif di sepanjang rute dan dukung para pelari untuk mencapai prestasi terbaik mereka. **#LangkahBersama**

Hotline Medis Resmi wondr JRF 2025

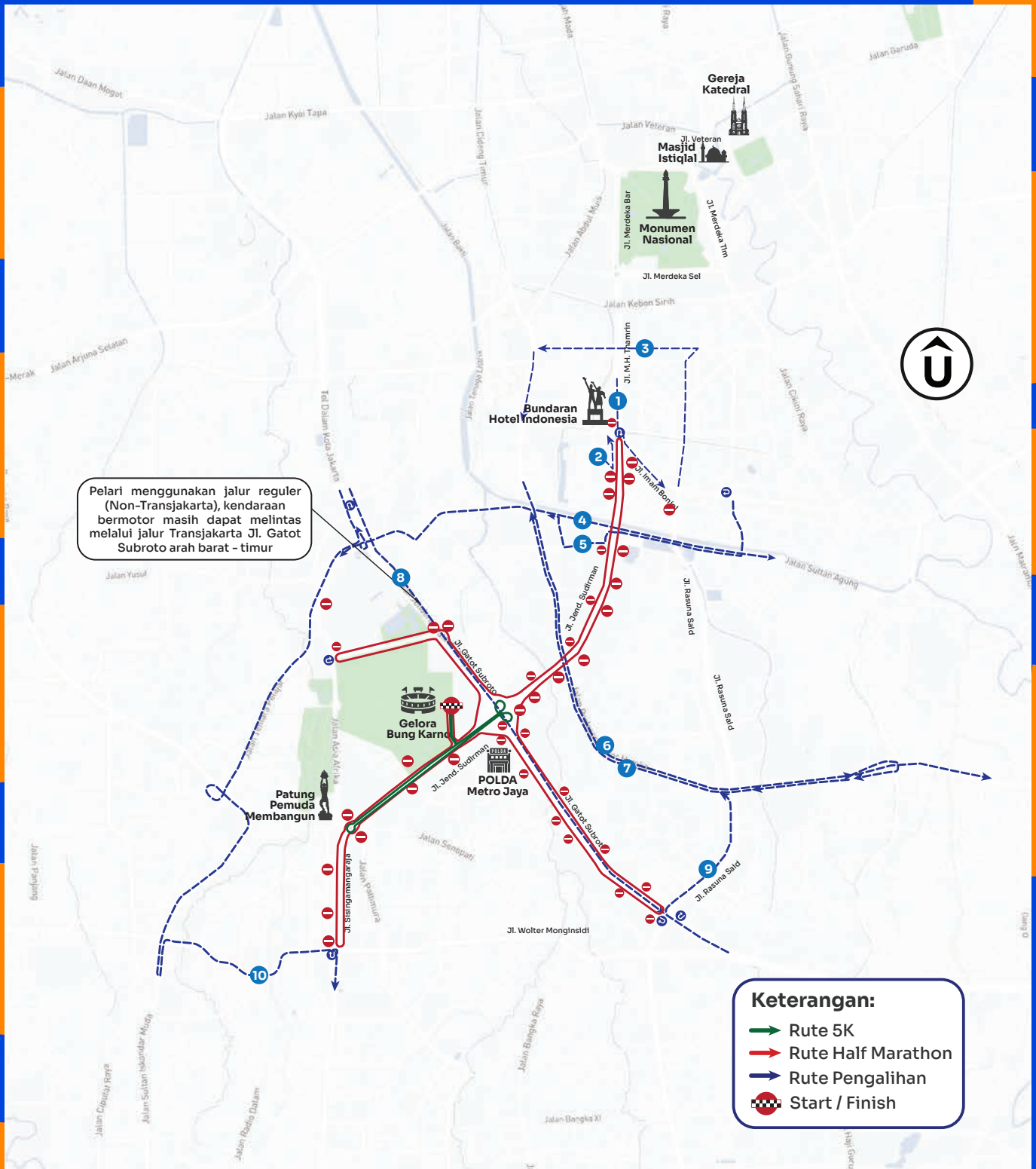
Dalam acara *marathon* sebesar **wondr Jakarta Running Festival 2025**, koordinasi cepat sangat penting. Oleh karena itu, setiap titik sepanjang rute memiliki **Pos Medis dan Petugas** yang siap membantu jika terjadi keadaan darurat.

Sebagai *supporter*, kamu disarankan:

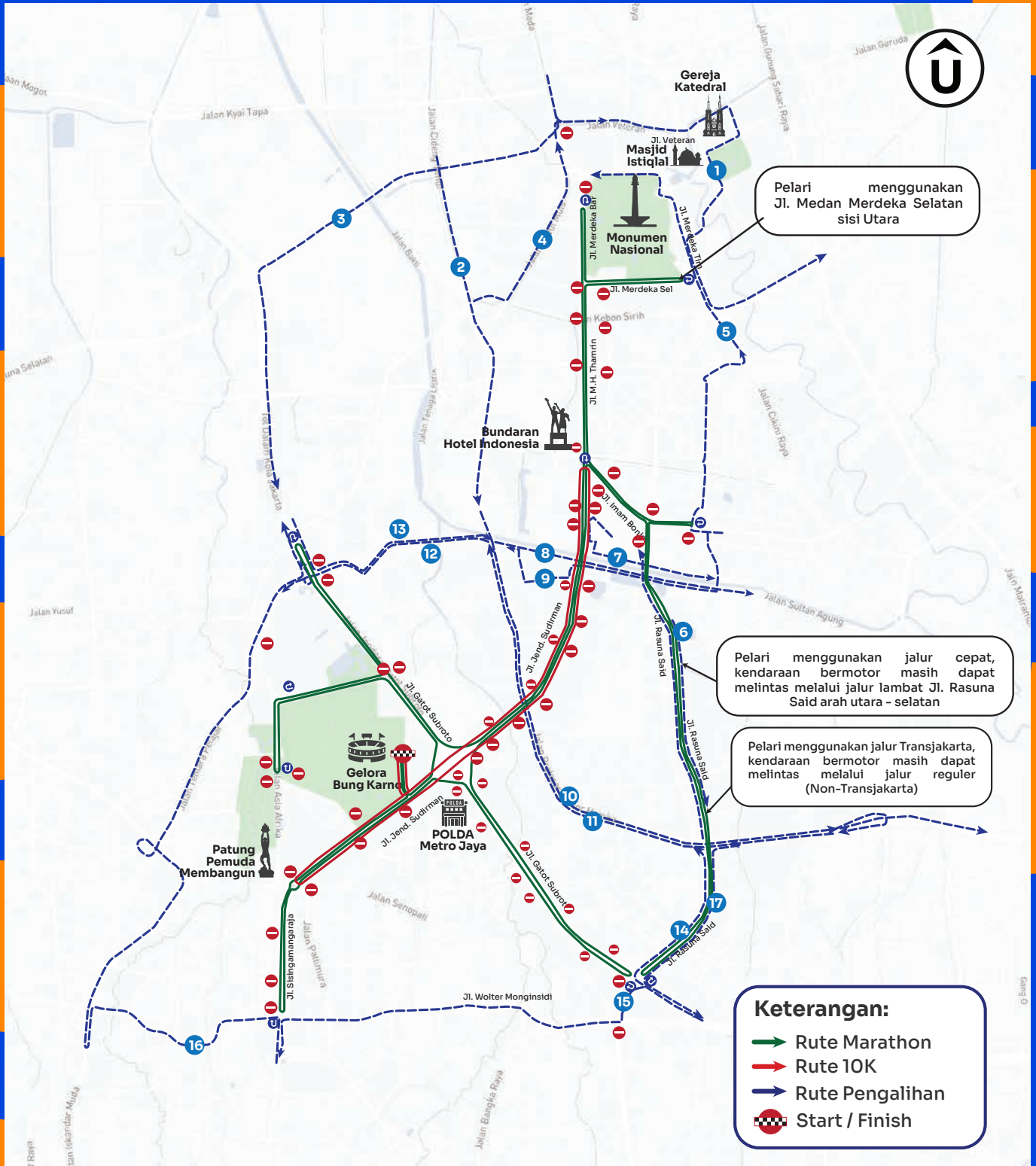
- Catat atau foto kontak ini di ponselmu.
- Ingat lokasi pos medis terdekat dengan posisi kamu berdiri.
- Jangan ragu untuk segera menghubungi petugas atau *hotline* resmi jika melihat pelari atau penonton lain yang membutuhkan bantuan.

Hotline Medic
Jakarta Running Festival
+62 813-1428-0796

Peta Rute Alternatif Pengalihan Arus Lalu Lintas Sabtu, 25 Oktober 2025



Peta Rute Alternatif Pengalihan Arus Lalu Lintas Minggu, 26 Oktober 2025



CELEBRATE YOUR WHATEVER AT OUR JRF EXPO 2025!

Get ready for 4 days full of fun! Mulai dari belanja produk lari terbaru, menikmati kuliner Jakarta, sampai seru-seruan bareng.



23–26 Oktober 2025

Istora Senayan, GBK Jakarta

wondrsports & Lokalhood

Masuk ke arena yang dipenuhi puluhan *booth* warna-warni dari *brand* lokal maupun internasional. Temukan:

- * Sepatu lari edisi terbaru dengan teknologi canggih.
- * *Apparel* kece & *breathable* buat semua gaya lari.
- * *Gadget sport*, *smartwatch*, hingga *recovery tools* terkini.
- * *Merchandise* resmi JRF yang eksklusif & *limited edition*.

FOOD RUMBLE

Jangan khawatir lapar, karena Food Rumble hadir untuk kamu!

- * Kuliner khas Jakarta dari jagoan *street food* legendaris.
- * Hidangan sehat & bergizi buat para runner.
- * Menu internasional yang bikin lidah kamu jalan-jalan keliling dunia.
- * Area *hangout* nyaman buat *recharge* sambil nongkrong bareng komunitas.

wondr Jakarta Running Festival 2025 bukan sekadar lomba lari. Ini adalah *weekend* penuh perayaan, di mana *sport*, *lifestyle*, *food*, dan musik jadi satu.

Jadi, ajak keluarga, sahabat, dan komunitasmu buat hadir dan ***Celebrate Your Whatever*** di wondr JRF 2025!

#LangkahBersama



Lokal
HOOD
BY RUNHOOD

wondr
sports



Thursday, 23 October 2025 — 10:00 - 21:00 WIB

Friday, 24 October 2025 — 10:00 - 21:00 WIB

Saturday, 25 October 2025 — 06:00 - 21:00 WIB

Sunday, 26 October 2025 — 06:00 - 12:00 WIB



910Nineten ▪ ALL OR NOTHING ▪ Arktiv ▪ Aspro Sportswear
▪ Atalon Activewear ▪ AZA Activewear ▪ CAPSLOCK
DISTORTION MILES ▪ EAGLE ▪ EASYSUNDAY ▪ EIGER ACT ▪
Fieldway ▪ Gumi Sport ▪ KVSL ▪ Made for Women ▪ Manta Liberta ▪
MILLS ▪ Mont Hood ▪ NMBL x LITE ▪ Nocale ▪ NUTANA ▪ O2 ACTIVE
▪ One Step Ahead ▪ ONPOINT ▪ Ortuseight ▪ Plai Sports Club
▪ Porto X ▪ Project Sekar ▪ Pyopp Fledge ▪ Running Addict ▪
RuntoMiles ▪ Scratch Running ▪ Sense of Escape ▪ HEARTSTRIDE
▪ SUVS ▪ TBD ▪ TERREL ▪ trijee ▪ USE YOUR HEAD ▪ VOOLA

wondrsports

180spm ▪ blibli ▪ Ergofit ▪ GCM ▪ Goodr ▪
JRF Official Merchandise ▪ Machina Libera ▪ Prima Fit ▪
Starting Lane

tworubber

FOOD RUMBLE

at  wondr
JAKARTA RUNNING
FESTIVAL 2x25

akkar Juice Bar ▪ Babi Tong ▪ Bakmi Han ▪ Bakmi Jagoan
▪ Bakmi Takain ▪ BIG BITE CUANKI ▪ Biggies BBQ ▪
BluJam Kitchen ▪ bon! pasta bar ▪ Booah ▪ Buburin ▪ Bur-
greens ▪ Dapur Koja ▪ DEMIE BAKMIE 69 ▪ Depot Nasi Pajero ▪
Dough Lab ▪ Fat Saigon Boy ▪ FUMO CHICKEN JOINT
▪ Futago ▪ GOCOCO ▪ Green Rebel ▪ HIJOO SALAD BAR ▪
Jatinangor House ▪ Kang Tebu ▪ kopikalyan ▪ Lawless Burgerbar
▪ Little Amsterdam ▪ Mad Bagel ▪ Maru ▪ NASGERO ▪
Nasi Goreng Nagih Mama Gigi ▪ NORINOM ▪ PATATAS
▪ PLATE PALATE ▪ RM Fariz ▪ Shake Wagyu ▪
SLOBBERDAWG HOTDOG ▪ Talenta Bar ▪ Tempura Club
▪ TOKO KOPI TUKU ▪ Wicked Pies



#LANGKAHBERSAMA

CELEBRATE YOUR WHATEVER

@jakartarunningfestival Jakarta Running Festival jakartarunningfestival.id

Info Zona Sorak +62 852-3881-9121 (Firji)