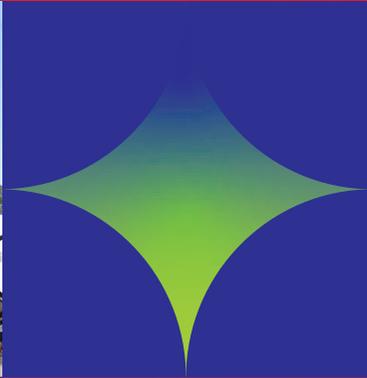




wondr
**JAKARTA
 RUNNING
 FEST 2024**

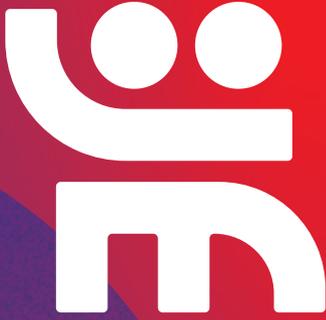


Panduan Penonton
wondr Jakarta Running Festival 2024
 10-13 Oktober 2024, Istora GBK, Senayan

Informasi Penting Penutupan Jalan dan Zona Sorak

- 01 [About](#)
- 02 [Road closures](#)
- 03 [Cheering spot](#)
- 04 [How to get there](#)
- 05 [Do's and don'ts](#)
- 06 [Weekend guide](#)

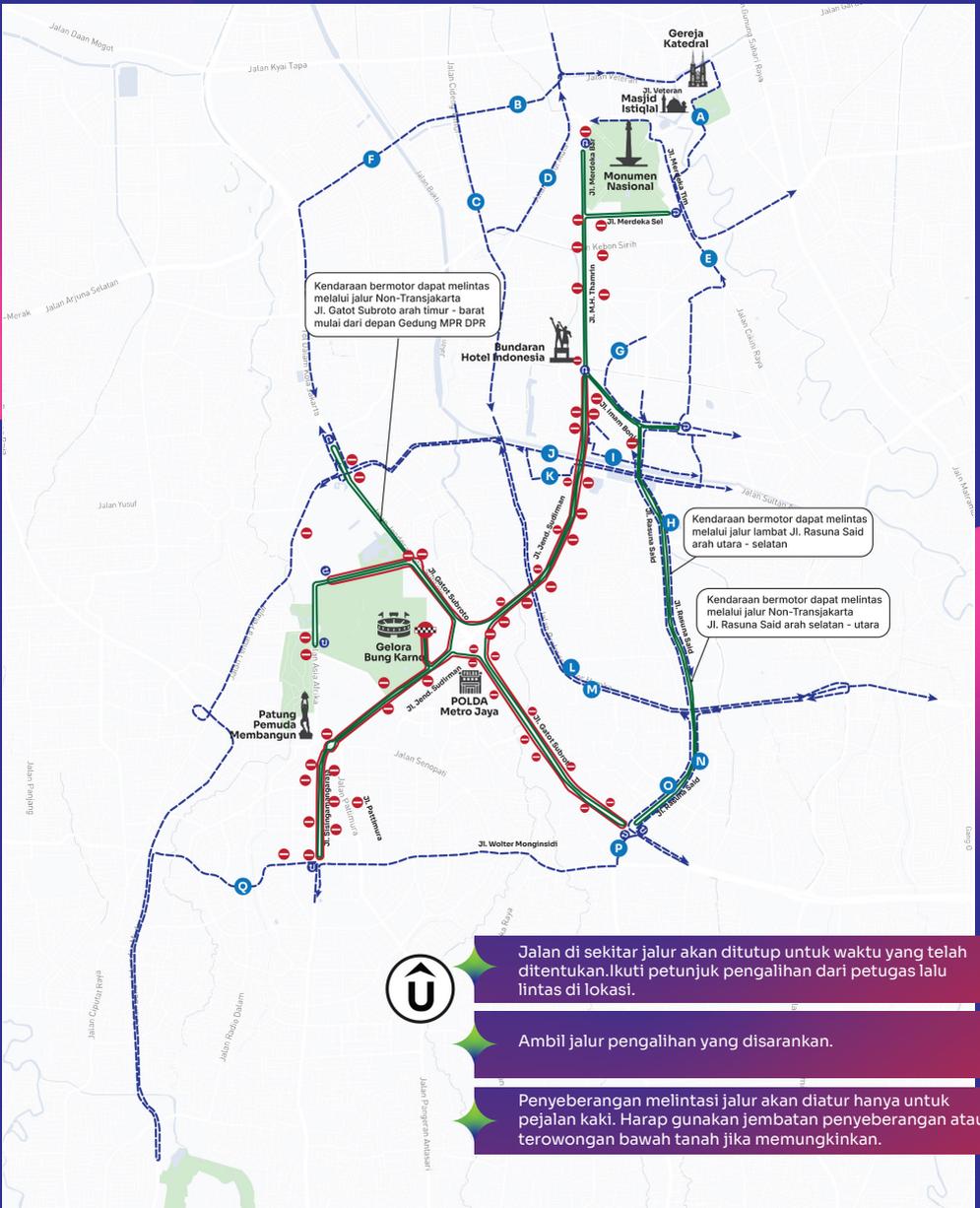




wondr Jakarta Running Festival 2024 akan diselenggarakan pada hari Sabtu dan Minggu tanggal 12 & 13 Oktober 2024. Demi melangsungkan lomba lari bertaraf internasional ini, sejumlah penutupan jalan akan diberlakukan antara pukul 3.00 hingga 9.30 pagi.

Kemacetan lalu lintas diperkirakan akan terjadi di sekitar jalur lomba lari sehingga kami menyarankan Anda untuk menghindari mengemudi ke arah lintasan lomba. Beberapa jalan yang berdekatan dengan jalur lomba akan diblokade dan dijaga oleh petugas lalu lintas, tetapi kami telah berusaha untuk meminimalisir dampaknya pada semua warga dan karena itu kami meminta dukungan dan kesabaran Anda.

Road Closures



Penutupan jalan akan ditutup mulai pukul 03.00 - 09.00 WIB

Jl. Jenderal Sudirman | Jalan dan Persimpangan Semanggi | Jl. Gelora Bung Karno
 Jl. Asia Afrika | Bundaran HI | Jl. Gerbang Pemuda | Jl. Sisingamaharaja



ZONA SORAK

Rayakan Lomba Lari Kelas Dunia dengan Pesta Jalanan!



ZONA SORAK - ROAD CLOSURES

Di tahun ini kami memperkenalkan Zona Sorak, tempat di mana kami tidak hanya menutup jalan, tetapi juga mengundang Anda untuk bergabung dalam pesta jalanan yang seru dan meriah yang kami sebut Zona Sorak.

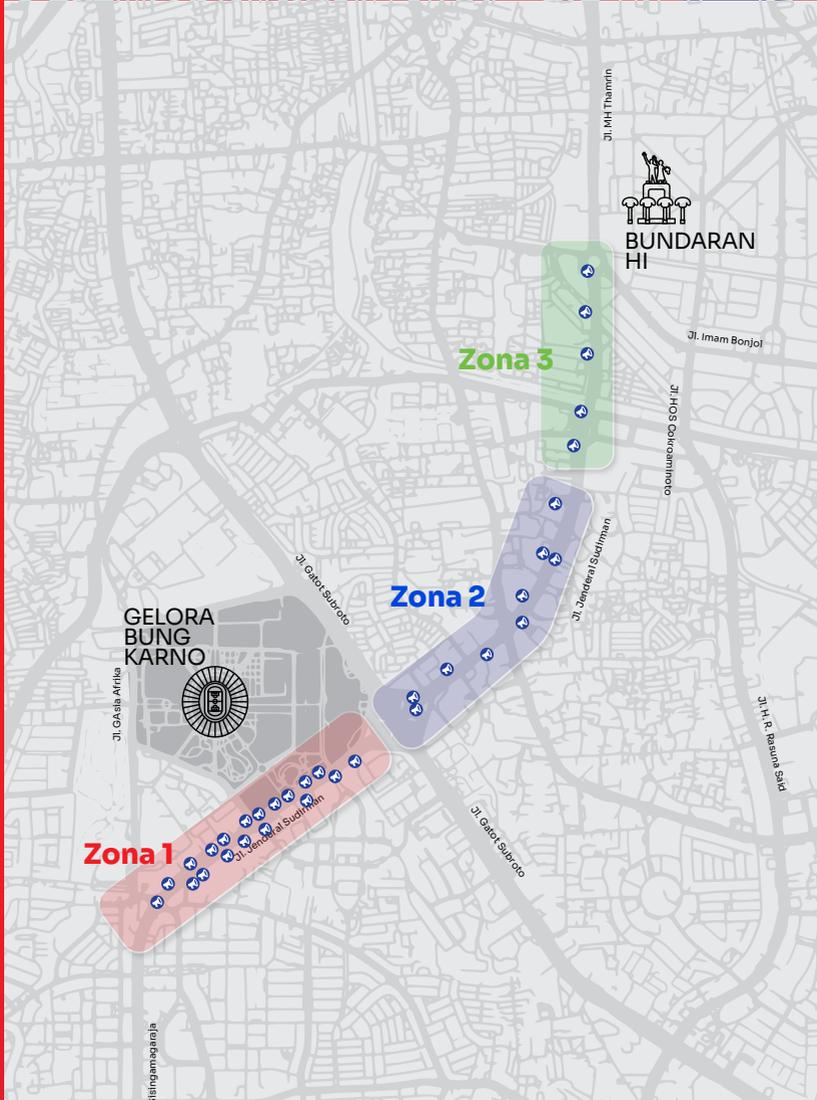
Di Zona Sorak, Anda dapat menikmati suasana penuh semangat, berinteraksi dengan sesama penonton, dan memberikan dukungan maksimal kepada para pelari Nasional dan Internasional.

Jadi, jangan lewatkan kesempatan untuk menjadi bagian dari Zona Sorak dan ciptakan momen tak terlupakan bersama kami!

ZONA SORAK

Sabtu, 12 Oktober, 05.15 - 08.30 WIB
JRF Kategori 5Km dan 10Km

DAY 1



Cara Menuju Zona Sorak untuk Mendukung wondr Jakarta Running Festival 2024

Dengan mengikuti tips ini, Anda dapat mencapai Zona Sorak dengan mudah dan nyaman, serta memberikan dukungan maksimal kepada para pelari wondr Jakarta Running Festival 2024.

Pilih Zona Sorak Anda:

Tentukan lokasi Zona Sorak yang ingin Anda kunjungi berdasarkan rute lomba. Anda dapat melihat peta rute diatas untuk membantu memilih lokasi terbaik.

Gunakan Transportasi Umum:

Jakarta memiliki sistem transportasi umum yang baik, seperti MRT, atau transportasi online. Cari tahu rute yang paling efisien untuk mencapai Zona Sorak Anda. Perhatian: TransJakarta tidak akan beroperasi selama durasi lomba.

Naik Kendaraan Pribadi:

Jika Anda ingin menggunakan kendaraan pribadi, pastikan untuk memeriksa informasi mengenai penutupan jalan di sekitar jalur lomba. Rencanakan rute alternatif untuk menghindari kemacetan.

Parkir di Tempat yang Tidak Dilewati Rute Lomba:

Jika Anda menggunakan kendaraan pribadi, Hindari parkir di tempat yang mengganggu arus lalu lintas atau mengganggu kenyamanan penonton lainnya.

Tips Tambahan :

Datang Lebih Awal:

Untuk menghindari kemacetan dan memastikan Anda mendapatkan tempat yang baik, sebaiknya datang lebih awal sebelum acara dimulai.

Siapkan GPS:

Gunakan aplikasi GPS untuk membantu Anda navigasi menuju Zona Sorak.

Perhatikan Keamanan:

Selalu perhatikan keamanan pribadi Anda dan ikuti petunjuk dari petugas lalu lintas.



Cara Menjadi Supporter Lomba Lari yang Baik:



Panduan untuk Warga Jakarta

Dengan mengikuti tips ini, Anda dapat mencapai Zona Sorak dengan mudah dan nyaman, serta memberikan dukungan maksimal kepada para pelari wondr Jakarta Running Festival 2024.

Dianjurkan

Pilih Lokasi yang Strategis:

Pilihlah zona sorak yang strategis di sepanjang rute lomba. Perhatikan titik-titik yang mungkin menjadi tantangan bagi pelari, seperti tanjakan.

Berikan Dukungan Positif:

Berikan dukungan yang positif dan antusias kepada para pelari. Gunakan kata-kata motivasi dan tepuk tangan yang meriah.

Tunjukkan Kreativitas:

Gunakan kostum, bendera, atau spanduk yang menarik untuk menarik perhatian pelari.

Hormati Pelari:

Jangan mengganggu pelari dengan tindakan yang tidak perlu. Beri ruang bagi mereka untuk berlari dengan nyaman.

Jaga Kesopanan:

Hindari perilaku yang tidak sopan atau menghina terhadap pelari.

Jaga kebersihan:

Bantu menjaga kebersihan lingkungan dengan mengumpulkan sampah masing-masing grup setelah acara selesai.

Hindari

Jangan Halangi Pelari:

Jangan berdiri terlalu dekat dengan jalur lari atau menghalangi pelari.

Jangan Teriak Negatif:

Hindari meneriakkan kata-kata negatif atau menghina pelari.

Jangan Buang Sampah Sembarangan:

Jangan membuang sampah sembarangan di sepanjang rute lomba lari.

Jangan Ganggu Pelayanan Medis:

Jangan mengganggu petugas medis atau penyelamat yang sedang memberikan bantuan.

Checklist untuk Supporter Jakarta Running festival

- **Air minum:**
Tetap terhidrasi saat mendukung pelari.
- **Camilan:**
Bawa camilan untuk menjaga energi, seperti snacks atau buah.
- **Sunscreen dan topi / payung:**
Lindungi diri dari matahari, terutama jika Anda akan mendukung dalam waktu lama.
- **Papan penyemangat atau spanduk:**
Tunjukkan dukungan Anda kepada pelari dengan papan tanda atau spanduk.
- **Kursi lipat (opsional):**
Bawa kursi lipat kecil untuk duduk jika Anda membutuhkan tempat untuk istirahatkan kaki.
- **Kamera (opsional):**
Tangkap kegembiraan perlombaan dengan kamera telfon genggam Anda.



Apa yang Harus Dilakukan Jika Penonton Melihat Pelari Jatuh atau Membutuhkan Bantuan

Tetap tenang dan waspada:

Jangan panik. Perhatikan kondisi pelari dan perhatikan apakah ada tanda-tanda darurat seperti tidak bernapas, tidak bereaksi, atau berdarah.

Minta bantuan:

Segera minta bantuan dari petugas medis yang berada di dekat lokasi. Jika tidak ada petugas medis, minta bantuan dari penonton lain.

Lakukan pertolongan pertama dasar:

Jika Anda memiliki pengetahuan pertolongan pertama, berikan bantuan yang sesuai. Namun, jangan melakukan tindakan yang dapat membahayakan pelari atau diri Anda sendiri.

Berikan informasi penting:

Berikan informasi penting kepada petugas medis, seperti nama pelari, kondisi medis yang diketahui, dan apa yang terjadi sebelum pelari jatuh.

Tenangkan pelari:

Jika pelari sadar, cobalah menenangkan mereka dan berikan dukungan moral.

Jangan meninggalkan pelari:

Tetaplah berada di dekat pelari sampai bantuan medis tiba.

**Hubungi hotline medic
Jakarta Running Festival:
+62 813 1428 0796**

**Ingat: Keselamatan pelari
adalah yang terpenting.
Jika Anda tidak yakin
bagaimana memberikan
bantuan, lebih baik
menunggu petugas medis
yang terlatih.**

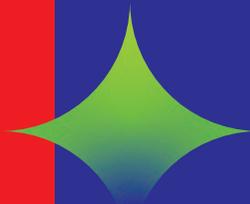
Dengan mengikuti panduan ini, kita dapat menjadi supporter lomba lari yang baik dan memberikan motivasi yang berharga kepada para pelari. Mari bersama-sama menciptakan atmosfer yang positif dan mendukung para atlet dalam mencapai prestasi terbaik mereka.

#LangkahBersama

Jakarta Running Festival

EXPO

2024



Ready, Set, Explore! wondr Jakarta Running Festival Expo hadir dengan acara 4 hari yang seru, merayakan semangat #LangkahBersama! Jelajahi ratusan booth expo yang penuh warna, menampilkan produk olahraga lari terbaru dari brand lokal dan Internasional, merchandise resmi eksklusif, festival makanan dari jagona kuliner ibukota, dan pastinya rangkaian musik yang siap mengajak anda bergoyang.

wondr sports

Lokal HOOD

BY RUNHOOD

FOOD RUMBLE

by m



wondr Jakarta Running Festival

Lebih dari Sekadar Lari

wondr Jakarta Running Festival 2024 (JRF) bukan hanya ajang lomba lari semata. Akhir pekan semangat #LangkahBersama ini menawarkan beragam aktivitas menarik bagi peserta maupun pengunjung. Berikut adalah beberapa hal menarik yang bisa Anda nikmati di Jakarta selama JRF Weekend 10-13 Oktober 2024:

Aktivitas Menarik

EXPO Expo berlangsung dari 10-13 Okt 2024, di Istora Senayan GBK.

Jelajahi dunia lari dengan mengunjungi wondr Jakarta Running Festival 2024 expo yang menampilkan berbagai produk dan perlengkapan lari terbaru. Temukan sepatu, pakaian, gadget, dan aksesoris yang tepat untuk mendukung performa lari Anda.



LIVE MUSIC

Sambil menunggu atau setelah menyelesaikan lomba, nikmati penampilan live music dari artis-artis terkenal. Dapatkan energi tambahan dengan bergoyang bersama.

FOOD RUMBLE

Puaskan lidah Anda dengan beragam kuliner lezat dari seluruh Jakarta. Cicipi makanan khas Jakarta, hidangan internasional, atau makanan sehat untuk mendukung energi Anda.



Destinasi Kuliner Wajib Dicoba di Jakarta

Jakarta, sebagai kota metropolitan yang dinamis, menawarkan beragam pilihan cafe dengan suasana dan menu yang unik. Berikut adalah beberapa cafe yang wajib Anda coba.

Pssst! Banyak destinasi kuliner disini yang juga pengisi wondr Jakarta Running Festival 2024!





wondr
JAKARTA
RUNNING
FEST 2024

#LangkahBersama